

DEIN JAHR IN WUNDERN 2.0



Welche Wunder sind für Dich möglich?

Und was musst Du dafür loslassen?

Kennst Du das?

Du hast Dir für dieses neue Jahr, vielleicht zu Silvester, zu Deinem Geburtstag, oder an einem anderen Tag der für Dich große Bedeutung hat, vorgenommen dass jetzt alles anders werden wird.

Du hast Dir einen Plan gemacht, Deine Vorhaben aufgeschrieben und vielleicht auch bereits mit vollem Elan begonnen.

Vielleicht bist Du aber auch schon in der nächsten Phase und die Begeisterung für die Veränderung, die Du unbedingt möchtest, ist abgeflaut.

Der Alltag mit all seinen Anforderungen hat Dir bereits unzählige gute und vernünftige Gründe geliefert, warum Du aufgehört hast. Zuerst hast Du nur einmal einen Tag Pause gemacht, dann sind es mehrere geworden und ehe Du Dich versiehst, schaust Du auf Wochen und Monate zurück an denen Du Dein Vorhaben, Deine Wünsche nicht in die Tat umgesetzt hast.

Das ist der Moment, in dem Du Dich schlecht fühlst, weil Du es wieder einmal nicht geschafft hast und Dein innerer Kritiker lässt auch nicht lange auf sich warten, um Dich daran zu erinnern, wie unfähig und wertlos Du in Wahrheit bist.

Was wäre, wenn es diesmal einfach an der Zeit wäre Dir bei Deinen Vorhaben helfen zu lassen, um es *Dir leichter* zu machen, Deine Veränderungen durchzuziehen und *diesmal so richtig stolz auf Dich* sein zu können?

Was wäre, wenn,

... Du wüsstest, dass Du es diesmal schaffst?

Und das noch dazu mit Freude, Leichtigkeit und vielen Erfolgen auf dem Weg.

... dieses neue Jahr Dein Jahr voller Wunder ist?

und Du diese Wunder sehen und in Empfang nehmen kannst?

...es Dir unmöglich wäre, jemals wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen?

Denn Du hast jetzt ein Geheimrezept, das Du selber auf Herz und Nieren erprobt hast, mit dem Du bereits erfolgreich warst, dass Du einfach wieder und wieder anwenden kannst, um auf Deinem Erfolgskurs zu bleiben.

Erfahrungen die Teilnehmer von „Mein Jahr in Wundern“ geteilt haben:

- “Ich hatte immer wieder Ängste und Stress mit Kollegen in der Arbeit. Das ging so weit, dass ich mich manchmal schon gefürchtet habe, was heute wieder alles auf mich zukommen wird. Mit Sissi’s Hilfe kann ich meinen Arbeitskollegen auf eine sehr entspannte und gelassene Weise begegnen, ich habe keine Angst mehr davor in die Arbeit zu gehen und die Qualität meiner Zeit in der Arbeit hat sich unendlich gebessert.” (Hannah 50)
- “Ich bin schon seit über 25 Jahren nicht mehr mit dem Auto gefahren und hatte starke Ängste und Stress allein bei dem Gedanken daran. Eines meiner Wunder war für mich, dass ich wieder die Freiheit genießen wollte, die mir das Autofahren ermöglicht. Sissi’s Begleitung durch dieses Programm hat mir den Mut und die Kraft gegeben, mich wieder in ein Auto setzen zu können. Heute kann ich frei von der Leber weg sagen, dass ich wieder Freude am Autofahren habe.” (Susanne 54)
- “Einer meiner Träume zu Beginn dieses Jahrs war eine Wohnung in Wien. Ich trage diesen Wunsch schon seit längerem im Herzen und habe meine Teilnahme an “Mein Jahr in Wundern” zum Anlass genommen, mir diesen Wunsch zu erlauben und ihn auch aufzuschreiben. Trotz Corona und der schwierigen Umstände hat sich dieses Wunder mit so unerwartet viel Leichtigkeit und glücklichen Umständen erfüllt, dass ich bereits zu Weihnachten Zeit mit meinen Lieben in der neuen Wohnung verbringen konnte.”(Juliane 52)

(Die Namen der Teilnehmer wurden aus Datenschutzgründen verändert)



Es gibt einen einfachen

Weg!

Auf diesem Weg begleite ich Dich ein ganzes Jahr lang, 12 Monate lang. In dieser Zeit bekommst Du wöchentliche Inspirationen, die Dich darin unterstützen Altlasten, die Dich behindern loszulassen und neue, hilfreiche Gewohnheiten mit Leichtigkeit und Lebensfreude in Deinen Alltag zu integrieren.

Das große Geheimnis ist die "Zeit".

Wenn Du Dir lange genug Zeit gibst, dann werden Deine neuen Verhaltensweisen, Deine neuen Gewohnheiten werden und die laufen dann genauso automatisch ab wie früher die alten. Mit dem Unterschied, dass die neuen Gewohnheiten Deine Wünsche, Träume und Ziele unterstützen, Dir jeden Tag gute Gründe liefern, um stolz auf Dich zu sein und Dich so annehmen zu können, wie Du bist. Mit all Deinen Seiten, den guten, den grantigen, den lustigen, den traurigen, den zornigen, den liebevollen, eben allen.

In Deinen monatlichen Sitzungen mit mir, finden wir die versteckten, unbewussten Ungleichgewichte, festsitzenden Emotionen und andere Phänomene, die Dich daran hindern Dein Leben, Deine Gesundheit, Deinen Beruf, Dein Business, Deine Familie, ... so zu erleben wie Du Dir das in Wahrheit wünschst.

Du kannst auf dieser Reise auch die Kraft und Unterstützung einer Gruppe von Gleichgesinnten in Anspruch nehmen, die wie Du Teilnehmer dieser Jahresgruppe sind.

Das erwartet Dich während dieses Jahres abgesehen von viel Spaß, Lebensfreude und Leichtigkeit:

DEIN JAHR IN WUNDERN 2.0

1x im Monat Fixtermin für Deine persönliche Body Code Sitzung

Wöchentliche Inspirationsbriefe für Körper, Geist und Seele

1. Frühling Mini Workshop	2. Sommer Mini Workshop	3. Herbst Mini Workshop	4. Winter Mini Workshop
--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

WUNDER GRUPPE FÜR ALLE TEILNEHMER ÜBER SIGNAL

- 1x im Monat hast Du einen Fixtermin für Deine ganzheitliche Körperarbeit. Diese Form der Körperarbeit ist „State of the Art“ und hilft Deinem Körper dabei seine Heilkräfte zu aktivieren und Schmerzen loszulassen. Dich jedes Mal von einigen Deiner versteckten, unbewussten

Hindernissen und Altlasten zu befreien hilft Dir dabei Dich jedes Mal noch wohler in Deiner Haut zu fühlen.

- 1x die Woche schicke ich Dir einfache Tipps und Tricks um Dein Wohlbefinden auf allen Ebenen zu steigern. Sie sind schnell umzusetzen und Du kannst sie jederzeit und überall anwenden. Vorsicht! Es könnte so viel Spaß machen, dass Du in Gelächter ausbrichst und jede Menge Erfolge bewunderst!
- Du lernst Dich und Deinen Körper neu kennen, erleben, genießen, lieben und wertschätzen.
- Du kannst die Kraft der Gruppe für Dich nutzen - Fragen stellen, Dich austauschen und Deine Cheerleader aktivieren.
- Es wird auch immer wieder Überraschungen von mir geben, die es Dir absolut unmöglich machen dieses Jahr NICHT mit viel Begeisterung und Freude zu genießen.

**ALL DAS UND NOCH VIEL MEHR BEKOMMST DU
FÜR DEN PREIS EINER SITZUNG (€127,-) pro Monat!**

Wenn das die Unterstützung ist, die Du möchtest, um Dir Deine Wünsche zu erfüllen und die Veränderungen die Du möchtest endlich in die Tat umzusetzen, **dann antworte auf dieses Email und melde Dich verbindlich an.**

Die **Teilnehmerzahl** ist aufgrund der Verfügbarkeit persönlicher Sitzungen mit mir **begrenzt**, sichere Dir am besten gleich jetzt Deinen Platz.

Ich freu mich riesig auf die vielen Wunder die auf Dich und uns alle in diesem Jahr warten.



Mit herzlichen Grüßen

Deine

Sissi

PS: Du kannst mich auch gerne einfach anrufen um Deinen Platz sofort zu reservieren ☺ 0699-11 07 07 10

Häufig gestellte Fragen:

- Was bekomme ich jeden Monat?

- Du hast **1 monatlichen Fixtermin**, für Deine persönliche 1:1 Sitzung, den wir jeden Monat festlegen.
Der Termin findet per Telefon oder Zoom statt. Alles ist möglich, da der Emotion Code, Body Code, SAAMA und andere Methoden, mit denen ich arbeite für Fernbehandlungen gedacht sind.
Dauer 1 Stunde
Er kann jeden Monat am selben Tag zur selben Uhrzeit stattfinden, oder wir vereinbaren ihn jedes Mal für den nächsten Monat.
- Das **wöchentliche Begleitprogramm** kommt per Email, oder Signal (Schriftlich, als Audio oder Video) und ist **völlig Zeitunabhängig**. Du kannst die Anregungen nach Deinen eigenen Vorlieben machen und ausprobieren.
- Die Signalgruppe dient den Teilnehmern dazu mir Fragen stellen zu können, sich gegenseitig auszutauschen und Erfahrungen zu teilen, für die die das wollen.
- **Ist das ein Jahresprogramm?**
 - Ja, ist ein Programm, das über 1 Jahr geht.
 - Es geht in dem Programm vor allen Dingen darum was Dir in Wahrheit alles möglich wird, wenn Du Dich verbindlich für Dich entscheidest.
- **Also wenn ich mich dafür entscheide, bin ich ein Jahr lang gebunden? Ich frage deshalb, weil es ja Wochen gibt, wo ich auf Urlaub bin oder die arbeitsmäßig sehr intensiv sind**
 - Ja, es ist eine Jahresbindung.
 - Wobei Du auch im Urlaub Zugang zu allen Übungen hast und natürlich auch Deine persönlichen Termine in Anspruch nehmen kannst.
- **Was die Gruppe betrifft, sind das Gruppentermine, die online abgehalten werden - mittels Zoom?**
 - Die Signal Gruppe dient vor allem dem Erfahrungsaustausch der Teilnehmer untereinander und um Fragen zu stellen.
 - Die Mini Workshops finden über Zoom statt und werden aufgezeichnet.